

SAFE® – KURSE FÜR WERDENDE ELTERN

In einer Gruppe mit anderen werdenden Müttern und Vätern lernen Sie:

- Sicherheit im Umgang mit dem Baby
- Vertrauen in die natürlichen elterlichen Fähigkeiten
- auch als Eltern die Partnerschaft zu pflegen
- die Sprache des Babys zu verstehen
- feinfühlig auf die Bedürfnisse des Babys einzugehen

Das Baby entwickelt eine sichere Bindung zu Ihnen als Mutter/Vater.
Das ist die beste Basis, die Sie als Eltern ihrem Kind geben können.



Netzwerk Familie ist ein Angebot des Vorarlberger Kinderdorfs, der aks gesundheit und der Vorarlberger Kinder- und Jugendfachärzte.

INFO & ANMELDUNG

NETZWERK FAMILIE

Am Rathausplatz 4, 6850 Dornbirn

T +43 5572 200262

info@netzwerk-familie.at

www.netzwerk-familie.at

[schwanger.li](https://www.schwanger.li)



VORSORGE MITTEL DER
BUNDESGESUNDHEITSAGENTUR



VGKK
Vorarlberger
Gebietskrankenkasse



Vorarlberg
unser Land

Das Projekt wird im Auftrag der Vorarlberger Gebietskrankenkasse und des Landes Vorarlberg umgesetzt. Es ist eine Maßnahme im Rahmen der österreichweiten Vorsorgestrategie und wird aus Mitteln der Bundesgesundheitsagentur finanziert und aus Mitteln des Gesundheitsförderungsfonds Vorarlberg gefördert.



SAFE®

SICHERE
AUSBILDUNG
FÜR ELTERN

BEGLEITET DURCH
SCHWANGERSCHAFT,
WOCHENBETT &
ERSTES LEBENSJAHR



www.netzwerk-familie.at

LIEBE WERDENDE ELTERN

Schwangerschaft, Geburt und Elternschaft werfen viele Fragen auf:

- Wie werde ich eine gute Mutter, ein guter Vater?
- Was hilft uns, die neuen Herausforderungen gut zu bewältigen?
- Was tun, wenn mein Baby viel schreit oder nicht einschlafen kann?
- Wie kann ich eine gute Beziehung zu meinem Kind entwickeln?
- Müssen Eltern immer da sein?
- Wann fängt Verwöhnung an, wann braucht mein Kind welche Grenzen?



DAS ANGEBOT VON SAFE®

ELTERNGRUPPE

- für alle werdenden Eltern, Paare und Alleinerziehende
- Begleitung ab der Schwangerschaft bis zum Ende des ersten Lebensjahres des Kindes
- vier Kurstage vor der Geburt
praxisorientierte Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft
- sechs Kurstage nach der Geburt mit dem Baby
Begleitung und Unterstützung für die ersten Monate mit dem Neugeborenen
- Austausch in der Gruppe zur gegenseitigen Unterstützung
- Kontakte zu anderen Müttern und Vätern

FEINFÜHLIGKEITSTRAINING

Anhand von Videos werden alltägliche Situationen besprochen und rückgemeldet. Sie lernen dadurch, die Signale des Babys besser zu erkennen, richtig zu verstehen und passend zu beantworten.

HOTLINE

Als „sichere Basis“ sind wir in schwierigen Situationen telefonisch erreichbar.

KOSTEN

Selbstbehalt von 30 Euro pro Familie und Kurstag, plus Kosten für Verpflegung. Bei Bedarf an finanzieller Unterstützung finden wir eine individuelle Lösung.



INFORMATION

Gerne informieren wir Sie unverbindlich zu Inhalten und Ablauf der SAFE®-Kurse. Wir freuen uns über Ihren Anruf!

**» EHE MAN EIGENE KINDER HAT,
HAT MAN NICHT DIE LEISESTE VORSTELLUNG DAVON,
WELCHES AUSMASS DIE EIGENE STÄRKE,
LIEBE ODER ERSCHÖPFUNG ANNEHMEN KANN.«**

PETER GALLAGHER

